

## هولتر ما نیتورینگ فشارخون در چه افرادی

### استفاده می شود:

➤ بررسی فشار خون روپوش سفید :

افرادی که در حین ویزیت پزشکان فشار خون بالا دارند ، ولی در منزل فشار خونشان نرمال است .

➤ بررسی فشار خون مقاوم به دارو

➤ بررسی تاثیرات دارو در طی ۲۴ ساعت

➤ بررسی فشار خون بیمار برای شروع دارو و تنظیم مقدار

مصرف داروهای ضد فشار خون بالا

➤ بررسی میزان بالا رفتن فشار به ویژه در طی شب (

مقارن با خواب فرد )

➤ بررسی فشار خون در زمان بارداری

➤ بررسی شیوه زندگی و ارتباط آن با فشار خون

\* برای جلوگیری از ایجاد پارازیت در ثبت نوار قلب ، تا زمانی که دستگاه به بدنتان متصل است از خاراندن بیش از حد بدن خودداری کنید .

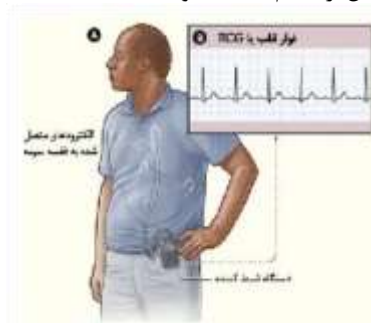
\* از تلفن همراه ، کنترل تلویزیون ، ریش تراش برقی استفاده نکنید .

\* در این مدت ، فعالیت الکتریکی قلب در حافظه ی دستگاه ضبط شده و پس از جدا کردن دستگاه از بدن شما ، نتیجه توسط پزشک معالج تفسیر و در مورد ادامه ی درمان شما تصمیم گیری می شود .

\* از انجام ورزش و فعالیت سنگین خودداری شود .

\* از کارهاییکه باعث عرق کردن ، می شود جلوگیری شود تا چست لیدها از روی قفسه سینه جدا نشود .

\* آقایان قبل از انجام حتما شیو کنند .



## هولتر ما نیتورینگ فشارخون

دستگاه فشار سنجی است که توسط کامپیوتر برنامه ریزی می شود و به دفعات منظم در طی مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت در حالی که شما به فعالیت های روزمره ی خود مشغول هستید ، فشار خون شما را اندازه گیری و ثبت می کند .

## هولتر ما نیتورینگ ضربان قلب:

با توجه به اینکه یک نوار قلبی معمولی فقط زمان کوتاهی از فعالیت قلب را ثبت می کند ، امکان تشخیص برخی طپش قلب با نوار قلب میسر نیست و فعالیت الکتریکی قلب باید در زمان طولانی تری ( مثلا یک شبانه روز ) ارزیابی شود ، در این صورت پزشک هولتر مانیتورینگ قلبی برای شما در خواست می کند.

## هولتر ما نیتورینگ چیست؟

هولتر مانیتورینگ دستگاه کوچکی است که می تواند ریتم قلبی و تعداد ضربان قلب را در یک دوره ی ۲۴ الی ۴۸ ساعته ثبت کند .

## روش انجام هولتر ما نیتورینگ:

در صورت صلاحدید پزشک ، برای نصب دستگاه هولتر به بخش سی سی یو مراجعه کنید . پرستار سیم های دستگاه را به قفسه سینه شما وصل می کند و پس از تنظیم ، آن را به وسیله ی یک نوار به کمر شما می بندد. در زمان استفاده از این دستگاه ، شما می توانید فعالیت های روزانه ی خود را انجام دهید ، فقط باید دقت کنید که سیم ها رابط از بدن شما یا از محل اتصال به دستگاه جدا نشود .

## توصیه ها:

\* شما باید مراقب باشید به دستگاه ضربه وارد نشود .





دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

NoC17



## در مورد

هولتر مانیتورینگ قلبی و فشارخون

چه می دانید؟

در صورت بروز هر مشکل یا احساس ناخوشایند مثل سرگیجه، درد سینه، گرگرفتگی و غیره دکمه مخصوص EVENT که بر روی دستگاه است را یکبار فشار داده و در جدول مربوطه ساعت و نوع علائم را یادداشت کنید.

\* ساعت حوادث و زمان وقوع فعالیت‌های شدید که منجر به استرس و هیجانات عصبی شده را در جدول مربوطه یادداشت کنید.

\* مقدار و مصرف دارو را یادداشت کنید.

\* هنگام خواب دستگاه چک فشارخون را از شانه، کمر و گردن جدا کنید.



## روش انجام هولتر فشارخون:

\* ابتدا دستگاه چک فشارخون توسط کامپیوتر زمان‌بندی می‌گردد.

\* فشارخون فرد با دستگاه فشارخون دستی اندازه‌گیری می‌شود.

\* کاف بازویی مناسب، دور بازوی مراجعه‌کننده بسته می‌شود.

\* دستگاه چک فشارخون، به کاف متصل شده به‌صورت دستی یکبار فشار کنترل می‌شود.

## توصیه‌ها:

\* قبل از باد شدن کاف دستگاه، طبق برنامه‌ی زمان‌بندی شده دستگاه برای اطلاع شما **آلارم** می‌زند، در این زمان بهتر است شما در هر وضعیت بدنی که قرار دارید (نشسته، ایستاده یا خوابیده) دست را در موازات قلب قرار دهید و دست بر روی یک تکیه‌گاه قرار بگیرید.

\* درحالی که هولتر وصل است، می‌توانید کلیه فعالیت‌های روزمره که پزشک معالج منعی برای آن قائل نشده را انجام دهید.

\* پس از وصل دستگاه، فعالیت‌هایی که باعث خیس شدن و آسیب رسیدن به دستگاه می‌شود را انجام ندهید.